

JP-100 現地体験型プログラムーヨガレッスン

■プログラム詳細

こちらのプログラムでは、バンクーバーにて午前中は語学学校で英語のレッスン受講、午後はヨガレッスンを英語で受講して頂く短期留学プログラムです。ヨガ初心者の方から、本格的に海外でヨガのレッスンを受講されたい方まで幅広いレベルに対応可能です。また、他国の留学生と共に英語レッスンを受け、ホームステイに滞在しながらカナダの文化や習慣を体験して頂きます。

■プログラム料金

期間	費用
1週間	\$1450
2週間	\$1900
3週間	\$2710



○費用に含まれるもの	×費用に含まれないもの
プログラム手配費用	日本からの渡航費用
午前中の語学学校授業料	日本での自宅から空港までの交通費
空港ピックアップ	パスポート申請料
ホームステイ手配費	滞在中の雑費・お小遣い
ホームステイ滞在費用	海外旅行保険費用
24時間緊急連絡サービス	外出時の食費
ヨガレッスンフリーパス	ヨガマット貸し出し費用
現地サポート・オフィス利用費	

■参加資格： 18歳以上の健康な方

■ホームステイ

- ・カナダの文化・習慣を日常生活を通して学べる
- ・全て自社手配のホームステイファミリーで安心
- ・全てインタビューに合格した質の良いファミリー



■語学学校での英語研修

- ・スピーキングを中心に英語基礎4要素を学ぶ
- ・国際色豊かな学校で他国の留学生と共に学べる
- ・午後からの無料アクティビティにも参加可能

■ヨガレッスン

- ・現地サポートデスクの近くにあるので安心
- ・バンクーバーでも有名なヨガ教室/講師陣
- ・パワーヨガ・ホットヨガを選んで受講可能
- ・ヨガマット/タオルの貸し出し可能

■サンプルスケジュール

時間/曜日	月-金	土・日
9:00-12:00	ESL コース	自由行動
14:00-15:00	ヨガレッスン	
15時以降	自由行動	

*滞在中フリーパスをお渡ししますので、自由行動の時間にお好きなだけヨガレッスンを受講して頂けます。